

L'Alta Via di Merano



In cammino sul sentiero escursionistico probabilmente più affascinante delle Alpi

È contrassegnato dal numero 24, gira tutto intorno al Parco Naturale Gruppo di Tessa e viene considerato uno dei più affascinanti sentieri escursionistici delle Alpi: l'Alta Via di Merano, lunga oltre 80 chilometri, con numerose possibilità di ascesa e discesa e panorami incantevoli con i "tremila" dell'Alto Adige in primo piano.

Il tratto meridionale dell'Alta Via di Merano inizia ad Ulfas (1.369 m) in Alta Valle Passiria. Passando per l'isolato maso Gögele, si giunge a Christl con lo splendido scenario delle Alpi Sarentine sempre dinanzi agli occhi. In 2 ore e mezza abbondanti si giunge a Matatz (1.098) al momento giusto per ristorarsi in una delle accoglienti locande. Passando per Magdfeld (1.147 m), Vernurio / Vernuer (1.100 m) e Longfall (1.075), il sentiero porta fino ai Masi della Muta (1.361), abbarbicati alle pendici scoscese della Cima Muta. Segue la Casa del Valico / Hochganghaus a 1.839 m, il punto più alto del tratto meridionale. Da qui si scende alla Gojener Alm (1.824 m) a Nassereto / Nassereith, Moncucco / Giggelberg, Hochforch (1.555 m), Innerforch, Linthof, Kopfron (1.436 m) fino a Monte Santa Caterina / Katharinaberg (1.245 m).

Volendo compiere il giro nord dell'Alta Via di Merano, si passa da Monte Santa Caterina per Nassereto (1.523 m), alla Casera di Fuori / Vorderkaser (1.693 m) in Val di Fosse. In questa valle primordiale è facile incontrare specie animali e vegetali rare, quali il ranuncolo dei ghiacciai, una delle piante con infiorescenza delle Alpi, che cresce a maggiore altitudine. È stato anche possibile ripopolare con successo la zona con lo stambecco, che qui era ormai in via di estinzione. Si raccomanda pertanto di non scordare la macchina fotografica! Dalla malga Rableid si prosegue fino all'Eishof (2.069 m), un maso citato per la prima volta nel 1290. I "tremila" Cima Tessa / Texelspitze, Monte rosso / Roteck, Cima Bianca Grande / Hohe Weiße, Altissima / Hohe Wilde e le Cime Nere / Hintere Schwärze, si ergono maestose creando uno scenario mozzafiato. Dopo aver raggiunto sul lungo sentiero in forte salita il passo Eisjöchl (2.908 m), punto più alto di tutto il sentiero, si prosegue per il Rifugio Petrarca all'Altissima / Stettinerhütte (2.875 m), per scendere poi a Pfelders e, passando da Innerhütt e Außerhütt, a Ulfas. Su tutto il sentiero l'escursionista trova locande, rifugi e piccole trattorie (molte offrono anche possibilità di pernottamento) per una meritata sosta ritemprante. Cosa sarebbe la più bella delle escursioni senza lo speck del contadino, il formaggio di malga, i canederli fatti in casa, il "Kaiserschmarrn" (omelette strapazzata, con marmellata di mirtillo) o uno strudel ancora caldo dal forno ...?

6 regole base per le escursioni in montagna

1. La programmazione è già metà dell'opera: accresce l'entusiasmo e garantisce una perfetta escursione in montagna.
2. Intraprendete la vostra escursione preferibilmente in compagnia di un'altra persona e informate il vostro albergatore a valle sulla vostra destinazione.
3. Freddo, caldo, pioggia e neve possono essere i vostri compagni durante un'escursione in montagna, perciò è indispensabile essere ben equipaggiati.
4. È consigliabile rimanere sempre sui sentieri marcati, portare con sé una cartina dettagliata della zona e fare attenzione alle condizioni meteorologiche.
5. Prevedete molte tappe brevi e una lunga pausa per il pranzo, che vi consentano di bere molto (importantissimo!) e di consumare un pasto frugale.
6. In caso di dubbio, tornate indietro.

Numeri telefonici utili

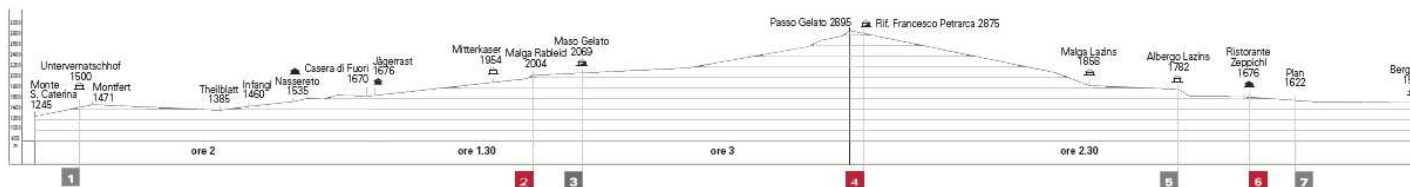
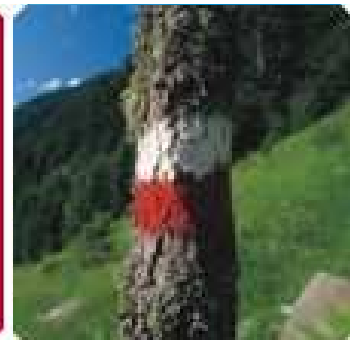
Emergenza (24 ore su 24 gratuito) 118

Ulteriori informazioni: 0473 200 443

Tel.: 0473 200 443 - www.meranerland.com

Merano e dintorni
Un'area vacanze dell'Alto Adige/Südtirol

L'Alta Via di Merano



Alta Via di Merano NORD

Hotel am Fels – Val Senales

Tel.: 0473 679 139 – www.hotel-amfels.it

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: da marzo a novembre

1 Untervernatschhof – Val Senales

Tel.: 0473 679 241 – www.untervernatsch.com

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: aperto tutto l'anno

Montfert – Val Senales

Tel.: 0473 679 236 – www.montferthof.it

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: aperto tutto l'anno

Maso Nassreid – Val Senales

Tel.: 0473 679 233 – www.nassreidhof.it

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: aperto tutto l'anno

Malga Mitterkaser – Val Senales

Tel.: 0473 668 131

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: da maggio a novembre

2 Malga Rableid – Val Senales

Tel.: 0473 667 229 – www.rableidalm.com

Mobil: 335 366 766

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: da maggio a novembre

3 Maso Gelato – Val Senales

Tel.: 0473 420 524 – www.eishof.com

Mobil: 335 654 3300

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: da maggio a novembre

4 Rif. Francesco Petrarca – Val Passiria

Tel.: 0473 646 789 – www.13h.de

Mobil: 347 874 2805

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: da luglio a settembre

Malga Lazins – Val Passiria

Tel.: 0473 646 800

Servizi: possibilità di vitto

Orario di apertura: da giugno ad ottobre

5 Maso Lazins – Val Passiria

Tel.: 0473 646 777

Servizi: possibilità di vitto

Orario di apertura: aperto tutto l'anno

6 Albergo Zeppichl – Val Passiria

Tel.: 0473 646 720 – www.zeppichl.com

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: aperto tutto l'anno

7 Hotel Pfeldererhof – Val Passiria

Tel.: 0473 646 706 – www.pfelders-pfeldererhof.it

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: da maggio ad ottobre

Albergo Bergkristall – Val Passiria

Mobil: 348 293 6711 – 338 917 5213

Servizi: possibilità di vitto

Orario di apertura: aperto tutto l'anno

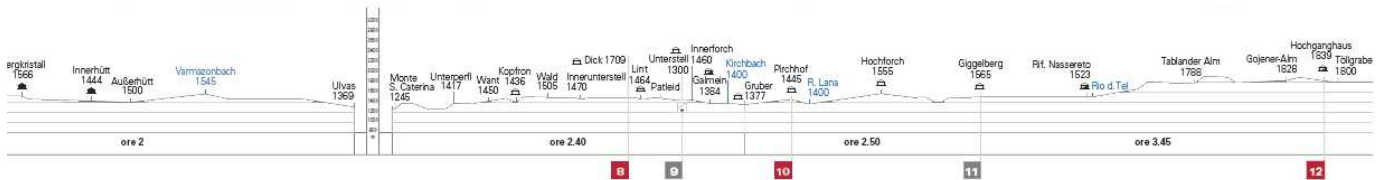
Albergo Innerhütt – Val Passiria

Tel.: 0473 646 818 – www.innerhuett.com

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: aperto tutto l'anno

L'Alta Via di Merano



Alta Via di Merano SUD

Oberperflhof – Val Senales

Tel.: 0473 679 243 – www.oberperflhof.it

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: aperto tutto l'anno

Kopfron – Val Senales

Tel.: 0473 679 180

Servizi: possibilità di vitto

Orario di apertura: da Pasqua a novembre

Innerunterstell – Naturno

Tel.: 0473 679 166 – Mobil: 335 800 8882

Servizi: possibilità di vitto

Orario di apertura: chiuso 2010 per ristrutturazione

8 Dickhof – Naturno

Tel.: 0473 679 192

Servizi: possibilità di vitto

Orario di apertura: aperto tutto l'anno

Lint – Naturno

Tel.: 0473 667 884 – www.linthof.com

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: aperto da Pasqua a novembre

9 Unterstell – Naturno

Tel.: 0473 667 747 – www.unterstellhof.com

Servizi: possibilità di vitto

Orario di apertura: aperto tutto l'anno

Patleid – Naturno

Tel.: 0473 667 767 – www.patleidhof.it

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: aperto tutto l'anno

Innerforch – Naturno

Tel.: 333 312 8693

Servizi: possibilità di vitto

Orario di apertura: da Pasqua a novembre

Galmein – Naturno

Tel.: 0473 668 117 – Mobil: 349 720 5566

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: aperto da Pasqua a novembre

Schnatzhof – Naturno

Tel.: 0473 667 744 – www.schnatzhof.it

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: aperto tutto l'anno

10 Pirchhof – Naturno

Tel.: 0473 667 812 – www.pirchhof.it

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: aperto da aprile a metà novembre

Hochforch – Naturno

Tel.: 0473 667 748

Servizi: possibilità di vitto

Orario di apertura: da Pasqua a metà novembre

11 Giggelberg – Parcines

Tel.: 0473 967 566 – www.giggelberg.com

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: aperto da marzo a novembre

Tablander Alm – Parcines

Tel.: 340 494 13 47

Servizi: possibilità di vitto

Orario di apertura: da maggio a ottobre

12 Hochganghaus – Parcines

Tel.: 0473 443 310 – www.hochganghaus.it

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: da giugno ad ottobre

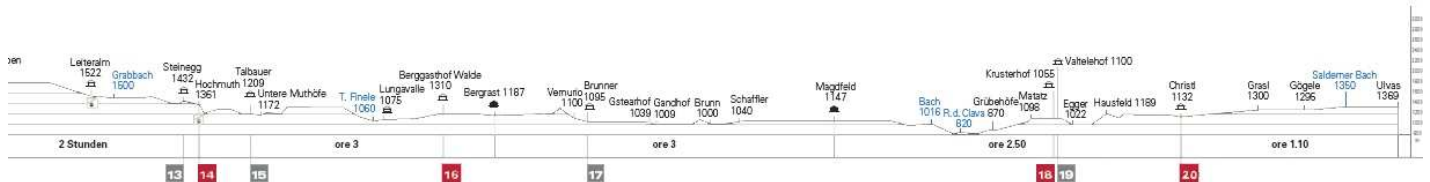
Leiteralm - Lagundo

Tel.: 338 317 2484 – www.leiteralm.com

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: aperto da marzo a novembre

L'Alta Via di Merano



13 Steinegg – Tirolo

Tel.: 0473 229 940 – www.steinegg.it

Servizi: possibilità di vitto

Orario di apertura: da marzo a fine dicembre

14 Hochmuth – Tirolo

Mobil: 333 266 8484 – www.hochmut.it

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: aperto da marzo a novembre

15 Talbauer – Tirolo

Tel.: 0473 229 941 – www.talbauer.it

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: da marzo a dicembre

Lungavalle – Tirolo

Tel.: 0473 923 674

Servizi: possibilità di vitto

Orario di apertura: aperto tutto l'anno

16 Walde – Rifiano-Caines

Tel.: 0473 241 198 – www.gasthof-walde.com

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: aperto da pasqua a novembre

Bergrast – Rifiano-Caines

Tel.: 0473 241 137

Servizi: possibilità di vitto

Orario di apertura: aperto da marzo a metà novembre

17 Brunner – Rifiano-Caines

Tel.: 0473 241 036

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: da Pasqua a novembre

Magdfeld – Rifiano

Tel.: 0473 641 249

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: aperto da Pasqua a fine ottobre

18 Krusterhof – Val Passiria

Tel.: 0473 641 335

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: aperto da Pasqua a novembre

19 Valteלהof – Val Passiria

Tel.: 0473 641 329

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: da Pasqua a metà novembre

20 Unterchristhof – Val Passiria

Tel.: 0473 656 246 – Mobil: 347 042 4563

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: aperto da Pasqua a fine ottobre

Jaufenblick – Val Passiria

Tel.: 0473 641 027 – www.gasthausjaufenblick.com

Servizi: possibilità di vitto e alloggio

Orario di apertura: aperto da Pasqua a fine ottobre